

Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 12

Måndag:

Lunch: Kökets kycklinggryta serveras med ris & grönsaker

Kväll: Stekt korv, stuvade grönsaker & kokt potatis

Tisdag

Lunch: Kokt fisk med ägg & persiljesås, kokt potatis och ärtor

Kväll: Skinkfrestelse & sallad

Onsdag

Lunch: Köttfärs-grönsakssoppa med mjuk smörgås & pålägg

Efterrätt: Falsk kalvdans med sylt & gräddklick

Kväll: Kassler med stuvad spenat & kokt potatis

Torsdag

Lunch: Stekt fläsk med bruna bönor, potatis & sallad

Kväll: Hamburgare, dressing, stekt potatis & grillgurka

Fredag

Lunch: Ugnsgatinerad korv med potatismos & sallad

Kväll: Chili con carne serveras med ris & grönsaker

Lördag

Lunch: Stekt sejfilé med remouladsås, kokt potatis & sallad

Efterrätt: Glass med chokladsås

Kväll: Köttbullar med rödbetssallad & kokt potatis

Söndag

Lunch: Ugnstekta kotletter med skysås, hasselbackspotatis & grönsaker

Efterrätt: Jordgubbskompott med vaniljsås

Kväll: Potatisbullar med lingonsylt & sallad

Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 13

Måndag:

Lunch: Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg, rödbetor

Kväll: Leverbiff med gräddsås, kokt potatis, lingon & grönsaker

Tisdag

Lunch: Pasta med köttfärssås & sallad

Kväll: Fiskgryta med touch av saffran serveras med ris & aioli

Onsdag

Lunch: Gul ärtsoppa med fläsk, smörgås & pålägg

Efterrätt: Pannkaka med sylt

Kväll: Kokt frukostkorv med pepparrotssås, kokt potatis & grönsaker

Torsdag

Lunch: Svartvinbärsmarinerad köttgryta, kokt potatis & sallad

Kväll: Potatis & grönsaksgratäng med skinksås

Fredag: Långfredagen

Lunch: Lammfärsbiff, kall myntasås, kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Tosca frukt med gräddklick

Kväll: Pulled pork med potatissallad och grillgrönsaker

Lördag: Påskafton

Lunch: Påsk buffé

Efterrätt: Rulltårtsbakelse

Kväll: Rökt skinka, legymsallad & kokt potatis

Söndag: Påskdagen

Lunch: Varmrökt lax, kallsås, kokt potatis & sallad

Efterrätt: Glass med sås

Kväll: Omelett med stuvning och sallad

Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 14

Måndag: Annandagpåsk

Lunch: Kökets kycklinggratäng serveras med rostad potatis & grönsaker

Efterrätt: Fromage med wafers

Kväll: Spenat & fetaostpaj serveras med sallad

Tisdag

Lunch: Fiskgratäng med osterème, purjolök, kaviar, serveras med kokt potatis, grönsaker

Kväll: Morotsoppa med smak av kokos serveras med ostsmörgås

Onsdag

Lunch: Kålpudding, brunsås, kokt potatis, lingon & grönsaker

Kväll: Pasta med kycklingsås & sallad

Torsdag

Lunch: Stekt strömming med potatismos & riven morot

Kväll: Raggmunk, baconfräs, lingonsylt & sallad

Fredag

Lunch: Annanasgratinerad kassler, sås, kokt potatis & sallad

Kväll: Stekt korv, vita bönor i tomatsås, kokt potatis & grönsaker

Lördag

Lunch: Sjömansbiff på nöt skav serveras med skysås & grönsaker

Efterrätt: Gammaldags fruktkräm

Kväll: Makaronipudding, skirat smör & sallad

Söndag

Lunch: Kökets Slottsstek, gräddsås, kokt potatis, gelé & inlagd gurka

Efterrätt: Kokospäron med ingefärsgrädde

Kväll: Sill buffé (2 sort sill, gräddfil, kokt ägg, kokt potatis)

Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 15

Måndag:

Lunch: Rotmos serveras med fläskkorv

Kväll: Köttbullar i sås, kokt potatis, lingon & grönsaker

Tisdag

Lunch: Kycklingsoppa serveras med ostsmörgås

Efterrätt: Mannagrynskaka med bärsås

Kväll: Kroppkakor serveras med skirat smör, lingonsylt & sallad

Onsdag

Lunch: Ugnsfärs toppad med färskost & tomat, klyftpotatis, sås & smörgåsgurka

Kväll: Smakrik korv-grönsaksgryta serveras med ris

Torsdag

Lunch: Stekt fisk, stuvad spenat & kokt potatis

Kväll: Charktallrik, svampsås, potatis & sallad

Fredag

Lunch: Kalops, kokt potatis & inlagda rödbetor

Kväll: Ugnsstekt krossad potatis (smashed potatoes), skagenröra & sallad

Lördag

Lunch: Lasagne & sallad

Efterrätt: Kökets egna risifrutti med bärsås

Kväll: Kökets caesarsallad

Söndag

Lunch: Ugnsstekt kotletrad med plommon och äpple, sås, stekt potatis & grönsaker

Efterrätt: Chokladpudding med gräddklick

Kväll: Pannkaka serveras med sylt & grädde

Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 16

Måndag:

Lunch: Kökets fiskgratäng, kokt potatis & grönsaker

Kväll: Kokt frukostkorv, senapssås, kokt potatis & grönsaker

Tisdag

Lunch: Redd grönsakssoppa och ostsmörgås

Efterrätt: Äppelpaj med smak av kanel med vaniljsås

Kväll: Potatisbullar, baconfräs, lingon & sallad

Onsdag

Lunch: Pasta med skaldjurssås & kokta grönsaker

Kväll: Isterband med dillstuvad potatis & inlagda rödbetor

Torsdag

Lunch: Pannbiff, stekt lök, sås, kokt potatis & grönsaker

Kväll: Ugnsomelett med sparrisstuvning & sallad

Fredag

Lunch: Fläskköttsgryta med indiska smaker, ris/potatis & sallad

Kväll: Potatis & purjolökssoppa serveras med ost och kex

Lördag

Lunch: Laxpudding serveras med skirat smör & grönsaker

Efterrätt: Morotskaka

Kväll: Stekt prinskorv, äggröra & grillgrönsaker

Söndag

Lunch: Kungshults festgratäng med kyckling, serveras med klyftpotatis & grönsaker

Efterrätt: Mousse

Kväll: Kokt potatis, kall skinkröra & salladsgrönsaker

Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 17

Måndag:

Lunch: Stekt falukorv, stuvad blomkål & kokt potatis

Kväll: Lapskojs på oxbringa serveras med rödbetor

Tisdag

Lunch: Kokt fisk med vitvinsås, kokt potatis & gröna ärtor

Kväll: Rotfruktsgratäng med ost & skinksås

Onsdag

Lunch: Ugnstekta kyckling med tzatziki & klyftpotatis, sallad

Kväll: Pölsa, stekt potatis & rödbetor

Torsdag

Lunch: Gulaschsoppa serveras med smörgås

Efterrätt: Pannkaka & sylt

Kväll: Fiskburgare, räkmajonäs, kokt potatis & sallad

Fredag

Lunch: Stuvade makaroner, köttbullar & sallad

Kväll: Minipizza och vitkålssallad

Lördag

Lunch: Köttgryta med svamp och lingon & kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Bärkaka med vaniljsås

Kväll: Janssonfrestelse

Söndag

Lunch: Wallenbergare, timjansky, potatismos & ärtor

Efterrätt: Citrusmarinerad fruktsallad

Kväll: Broccoligratäng med rökt kött

Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 18

Måndag:

Lunch: Pasta carbonara serveras med sallad

Kväll: Pulled pork, kall sås, stekt potatis & salladsgrönsaker

Tisdag: Valborg

Lunch: Korvbuffé med potatismos, rostad lök & gurkmajonnäs

Kväll: Fiskpudding, potatis, skirat smör & ärtor

Onsdag- 1: a maj

Lunch: Pastrami och potatissallad serveras med grönsallad

Efterrätt: Cheesecake

Kväll: Räksoppa med tunnbröd och färskost

Torsdag

Lunch: Köttsocka, mjuk smörgås med ost

Efterrätt: Kesokaka med sylt & grädde

Kväll: Kräftströmming, kokt potatis & grönsaker

Fredag

Lunch: Färsbiffar med fetaost och oliver, potatisgratäng med touch av vitlök & grönsaker

Kväll: Stuvade romanbönor, stekt korv & kokt potatis

Lördag

Lunch: Dillkött, kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Pannacotta

Kväll: Ostpaj serveras med sallad

Söndag

Lunch: Rökt kalkon, kokt potatis, sås & grönsaker

Efterrätt: Stekta äppelklyftor med kanel och socker & vispgrädde

Kväll: Spenatsoppa med ägghalva & ostsmörgås

Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 19

Måndag:

Lunch: Korvstroganoff, ris & grönsaker

Kväll: Bondomelett och smörgåsgurka

Tisdag

Lunch: Medelhavsgratinerad fisk, potatis & grönsaker

Kväll: Pastagrätäng med skinka serveras med tomater

Onsdag

Lunch: Kycklingfilé, currysås, ris & grönsaker

Kväll: Pyttipanna serveras med rödbetor & stekt ägg

Torsdag

Lunch: Nikkaluoktasoppa serveras med ostsmörgås

Efterrätt: Mannagrynskaka med saftsås

Kväll: Stekt fisk med kall gräddfilssås, kokt potatis & sallad

Fredag

Lunch: Skrytgryta från Boda serveras med kokt potatis & gelé

Kväll: Kalvsylta, rödbetssallad & kokt potatis

Lördag

Lunch: Köttfärslimpa, brunsås, kokt potatis, smörgåsgurka & lingonsylt

Efterrätt: Fukt i sockerlag med vispad grädde

Kväll: Broccolisoppa med ostsmörgås

Söndag

Lunch: Stekt fläskfilé med svampsås, kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Mjuk kardemummakaka med gräddklick

Kväll: Ugnspannkaka serveras med sylt & grädde