

Äldreomsorgen, meny

Vecka 20

Måndag:

Lunch: Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg och rödbetor

Kväll: Pastagrätäng med rökt skinka serveras med smörgåsurka

Tisdag

Lunch: Spagetti och köttfärsås & sallad

Kväll: Ugnsgatinerad korv serveras med potatismos

Onsdag

Lunch: Pannbiffar med stekt lök, brunsås, kokt potatis, smörgåsurka, grönsaker

Kväll: Fiskbullar i sås, kokt potatis, gröna ärtor

Torsdag

Lunch: Kycklingfrikassé serveras med ris & kokta grönsaker

Kväll: Svampsoppa med smörgås, Efterrätt: Kesokaka med sylt & grädde

Fredag

Lunch: Köttgryta serveras med kokt potatis & grönsaker

Kväll: Raggmunk med baconfräs, lingonsylt & sallad

Lördag

Lunch: Kotlettrad med potatis & rotfruktsgrätäng serveras med skysås

Efterrätt: Stekta äpplen med kanel & socker och grädde

Kväll: Sill buffé

Söndag

Lunch: Kokt fiskfilé, vitvinssås, kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Fromage med wafers

Kväll: Kallskuret med potatissallad serveras med tomater

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Äldreomsorgen, meny

Vecka 21

Måndag:

Lunch: Ugnstekta falukorv med stuvad vitkål & kokt potatis

Kväll: Makaronipudding med skirat smör & sallad

Tisdag

Lunch: Stekt fisk serveras med kall sås, kokt potatis & ärter

Kväll: Köttfärsfrestelse & sallad

Onsdag

Lunch: Kallskuret serveras med legymsallad och kokt potatis

Kväll: Ost & broccolipaj serveras med grönsallad & dressing

Torsdag

Lunch: Pastrami, potatiskaka med kall örtsås & sallad

Kväll: Leverbiff med kokt potatis, sås & grönsaker

Fredag

Lunch: Fisk Björkeby serveras med potatismos och råreven morot

Kväll: Omelett med svampstuvning serveras med sallad

Lördag

Lunch: Färs Lindström serveras med sås, potatis & grönsaker

Efterrätt: Rabarberkompott

Kväll: Grönsaksgratäng med rökt hönskött

Söndag

Lunch: Örtmarinerad skinkstek med gräddsås, äppelmos, potatis & grönsaker

Efterrätt: Glass med fruktcocktail

Kväll: Broccolisoppa serveras med skinksmörgås

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Äldreomsorgen, meny

Vecka 22

Måndag:

Lunch: Köttbullar och stuvade makaroner serveras med sallad

Kväll: Sommarkorv (*smak av dill & pepparrot*) serveras med potatis

Tisdag

Lunch: Kroppkakor med skirat smör & lingonsylt och sallad

Kväll: Rökt skinka serveras med dressing & kokt potatis & sallad

Onsdag

Lunch: Köttsocka med ostsmörgås

Efterrätt: Bär eller fruktpaj med vaniljsås

Kväll: Hermanssonslåda på köttfärs & skivad potatis och sallad

Torsdag-

Lunch: Stekt fisk med stuvad spenat & kokt potatis

Kväll: Fläskkorv serveras med senapssås, kokt potatis & sallad

Fredag

Lunch: Färsbiff serveras med sås, potatis & grönsaker

Kväll: Kalvsylta med rödbetssallad & kokt potatis

Lördag

Lunch: Köttgryta med smak av porter serveras med potatis & grönsaker

Efterrätt: Cheesecake

Kväll: Jansonsfrestelse

Söndag

Lunch: Kökets fiskgratäng serveras med potatis & grönsaker

Efterrätt: Fukt i sockerlag serveras med grädde

Kväll: Pulled pork med potatissallad och tomat

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Äldreomsorgen, meny

Vecka 23

Måndag:

Lunch: Korv-grönsaksgryta serveras med potatis

Kväll: Omelett med sparrisstuvning

Tisdag

Lunch: Kycklinggratäng serveras med ris & grönsaker

Kväll: Redd grönsakssoppa serveras med ostsmörgås

Onsdag

Lunch: Stekt fläsk med löksås, kokt potatis & grönsaker

Kväll: Varmkorv serveras med potatismos, grillgurka & grönsaker

Torsdag Nationaldagen

Lunch: Rökt kalkon serveras med mimosasallad, potatis & grönt

Efterrätt: Tårtbit

Kväll: Grön ärtsoppa serveras med pepparrotsklick & smörgås

Fredag

Lunch: Ananas gratinerad kassler, kokt potatis & grönsaker

Kväll: Hamburgare med dressing, klyftpotatis & grillgurka

Lördag

Lunch: Laxpudding med skirat smör och grönsaker

Efterrätt: Chokladpudding med gräddklick

Kväll: ost-broccoli paj med sallad

Söndag

Lunch: Kotlettrad serveras med gräddsås, potatis, grönsaker & gelé

Efterrätt: Bärkaka med vaniljsås

Kväll: Pastagrätäng serveras med tomater

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Äldreomsorgen, meny

Vecka 24

Måndag:

Lunch: Isterband med dillstuvad potatis och rödbetor

Kväll: Bondomelett med smörgåsgurka

Tisdag

Lunch: Lasagne med sallad

Kväll: Minipizza med vitkålssallad

Onsdag

Lunch: Stekt strömmingsflundra med potatismos & rivna morötter

Kväll: Kycklingsoppa serveras med ostsmörgås

Torsdag

Lunch: Kåldolmar, sås, kokt potatis & kokta grönsaker

Kväll: Potatisbullar & blodpudding serveras med lingonsylt & sallad

Fredag

Lunch: Kockens fiskgratäng med tomat & oregano, kokt potatis & ärtor

Kväll: Ugnsgatinerad korv med potatismos & grönsaker

Lördag

Lunch: Kalops med kokt potatis och inlagda rödbetor

Efterrätt: Pannacotta

Kväll: Räksoppa serveras med smörgås

Söndag

Lunch: Wallenbergare, timjansås, potatismos & ärtor

Efterrätt: Mousse

Kväll: Skinkfrestelse serveras med sallad

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Äldreomsorgen, meny

Vecka 25

Måndag:

Lunch: Pasta Carbonara serveras med sallad

Kväll: Pytt i panna med stekt ägg & rödbetor

Tisdag

Lunch: Stekt falukorv, stuvade morötter och kokt potatis

Kväll: Potatis & purjolökssoppa och ostsmörgås

Onsdag

Lunch: Stekt fisk, remouladsås, potatis & rivna morötter

Kväll: Hönsköttbullar i tomatsås serveras med stekt potatis & grönsaker

Torsdag

Lunch: Persiljearpar med sås, potatis & grönsaker

Kväll: Kallskuret serveras med potatissallad & grönt

Fredag-Midsommarafton

Lunch: Inkokt lax serveras med färskpotatis & relishsås

Efterrätt: Färska jordgubbar och grädde

Kväll: Ugnstekt kyckling, klyftpotatis, kall sås & grillgrönsaker

Lördag-Midsommardagen

Lunch: Matjessill serveras med färsk potatis, ägg, gräddfil & gräslök

Efterrätt: Tårta

Kväll: Ostpaj serveras med sallad

Söndag

Lunch: Rostbiff serveras med rödvinssås, potatisgratäng & bukettgrönt

Efterrätt: Glass och bärsås

Kväll: Svampsoppa serveras med smörgås & färskost

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Äldreomsorgen, meny

Vecka 26

Måndag

Lunch: Kassler serveras med stekt potatis, timjansås & grönsaker

Kväll: Broccoligratäng med ost & skinka serveras med potatis

Tisdag

Lunch: Kokt korv med senapssås, kokt potatis & grönsaker

Kväll: Lapskojs på oxbringa serveras med rödbetor

Onsdag

Lunch: Kokt fisk med ägg och persiljesås, kokt potatis & gröna ärtor

Kväll: Blomkålssoppa med ostsmörgås & mannagrynskaka med saftsås

Torsdag

Lunch: Chili con carne serveras med ris

Kväll: Stekt korv, stuvade makaroner & sallad

Fredag

Lunch: Köttgryta med rotfrukter och kokt potatis

Kväll: Jansonsfrestelse

Lördag

Lunch: Kycklinggratäng med dragon & senap, stekt potatis & kokta grönsaker

Efterrätt: Jordgubbskompott

Kväll: Kokt färsk potatis med skagenröra och sallad

Söndag

Lunch: Schnitzel med skysås och kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Fruksallad och grädde

Kväll: Ostomelett med grillade grönsaker

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Äldreomsorgen, meny

Vecka 27

Måndag:

Lunch: Matjessill serveras med potatis, ägghalva, gräddfil & gräslök

Kväll: Fläskpannkaka serveras med lingonsylt & sallad

Tisdag

Lunch: Sparrissoppa med smörgås

Efterrätt: Katrinplommon & äppelkaka med gräddklick

Kväll: Vita bönor i tomatsås, ugnstekt korv, kokt potatis & sallad

Onsdag

Lunch: Färsbiff med touch av äpple med brunsås, kokt potatis & grönsaker

Kväll: Rotfruktsgratäng med potatis och rökt kött

Torsdag

Lunch: Ugnstekt kyckling, tzatziki, klyftpotatis & tomatsallad

Kväll: Högsbosoppa serveras med gubbröra & kavring

Fredag

Lunch: Bräckt kassler med persiljestuvad potatis & grönsaker

Kväll: Chorizo korvgryta serveras med ris

Lördag

Lunch: Fiskpudding serveras med potatis, skirat smör & sallad

Efterrätt: Yoghurt med bär

Kväll: Köttbullar med rödbetssallad och kokt potatis

Söndag

Lunch: Biff Stroganoff med ris/potatis & grönsaker

Efterrätt: Ugnsbakade aprikoser med kakströssel & vispad grädde

Kväll: Pastasallad med rökt höna, Rhode islanddressing & vitlöksbröd

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR