

Information om

# Stöd till vårdnadshavare



**Det är inte alltid lätt att vara förälder eller vårdnadshavare till ett barn eller ungdom. Men det finns hjälp att få! Här kan du läsa om vilket stöd vi kan erbjuda till dig som är vårdnadshavare i Gnesta kommun.**

## Familjecentralen

Familjecentralen är en mötesplats för blivande föräldrar och barnfamiljer som riktar sig till barn 0-6 år och deras vårdnadshavare. Här finns barnvårdscentral, mödravårdscentral, öppen förskola och socialtjänst. Familjecentralen hittar du på Nygatan 29 i Gnesta.

## Öppna förskolan

Till öppna förskolan är du välkommen med ditt barn för att leka, umgås och lära känna andra föräldrar. Vi erbjuder en pedagogisk lekmiljö och aktiviteter för barn 0-6 år. En gång i månaden har vi sagostunder, och då och då ordnar vi olika föreläsningar.

## TAKK-kurs

Varje termin erbjuder öppna förskolan TAKK – utbildning (Tecken som Alternativ och Kompletterande Kommunikation). TAKK-kursen vänder sig till alla barn och föräldrar som är intresserade av att stimulera sitt barns språkutveckling och bygga ordförråd hos barnet. Förutom TAKK erbjuder även öppna förskolan annat stöd för de föräldrar som har språkproblematik i olika former.

## Råd & Stöd

Kommunens råd- och stödmottagning är öppen för kommunens alla invånare. Livet är inte alltid lätt, många av oss behöver någon gång söka hjälp av något slag. Du kan alltid vända dig till oss på Råd & Stöd om du är osäker på vilken hjälp du eller någon annan i din närhet behöver. Genom oss kan du även få rådgivande samtal och telefonrådgivning. Vi har tystnadsplikt.

## Stöd i Gnesta kommun

- Familjecentralen
- Öppna förskolan
- Råd & stöd
- Samarbetssamtal
- Komet
- Anhörigstöd
- NPF-träffar
- Elevhälsan

Läs mer på nästa sida!

## Samarbetssamtal

Föräldrar som separerat och har svårt att komma överens om sitt barns vårdnad, boende eller umgänge, eller generellt har svårt att samarbeta erbjuds samarbetssamtal.

## Komet

Komet står för KOMmunikationsMETod och riktar sig till föräldrar med barn i åldrarna 3-11 år, som upplever att det är mycket bråk och tjat hemma. På träffarna får du råd och stöd hur du minskar konflikterna och får en bättre relation med ditt barn.

## Anhörigstöd

När en person är långvarigt sjuk eller på annat sätt har stora behov av omsorg påverkas familj och anhöriga på olika sätt. Kommunens anhörigstöd har information, rådgivning och träffar som kan underlätta livssituationen för både dig och den du stödjer. Vi har tystnadsplikt och för ingen dokumentation. Stödet är frivilligt och gratis.

## NPF-träffar

En gång i månaden erbjuder vi anhörigträffar för dig som är förälder till barn eller ungdomar upp till 21 år med ADHD, autism eller annan neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, NPF. Ingen diagnos krävs. På träffarna kan du samtala med andra i liknande situation, byta erfarenheter och få råd och stöd.

## Elevhälsan

Elevhälsoteam finns på alla skolor och består av skolsköterska, skolläkare, kurator, psykolog, talpedagog, specialpedagog, speciallärare, skolledning samt vid behov språkpedagog. Vårdnadshavare och elever kan själva kontakta elevhälsan på respektive skola för att diskutera frågor som rör barnet/en själv.

## Biståndsbedömda insatser

Känner du att kommunens ordinarie stöd inte räcker till erbjuder vi även biståndsbedömda insatser. Det är ett individanpassat stöd som är mer omfattande och ofta över längre tid. Vilket stöd eller behandling barnet eller ungdomen har rätt till utreds och beslutas av en socialsekreterare. Exempel på biståndsbedömda insatser för barn och ungdomar är

- rePULSE (Impulskontrollprogram)

- CPU, Cannabisprogram för ungdomar
- A-CRA, behandling för ungdomar som har problem med alkohol eller narkotika.

Du ansöker om biståndsbedömda insatser genom att kontakta en socialsekreterare via kommunens servicecenter på 0158-275 000.

## Kontaktuppgifter

### Familjecentralen

[gnesta.se/familjecentralen](http://gnesta.se/familjecentralen)

Via kommunens servicecenter: 0158-275 000

### Öppna förskolan

[gnesta.se/oppnaforskolan](http://gnesta.se/oppnaforskolan)

070-360 07 93

### Råd & Stöd

[gnesta.se/radochstod](http://gnesta.se/radochstod)

0158-275 313 / 0158-275 135 /

0158-275 211

[radstod@gnesta.se](mailto:radstod@gnesta.se)

### Samarbetssamtal

Via kommunens servicecenter: 0158-275 000

### Komet

[gnesta.se/komet](http://gnesta.se/komet)

0158-275 313 / 0158-275 211

### Anhörigstöd

[gnesta.se/anhorigstod](http://gnesta.se/anhorigstod)

0158-275 645

[anhorigstod@gnesta.se](mailto:anhorigstod@gnesta.se)

### Elevhälsan

[gnesta.se/barnochutbildning](http://gnesta.se/barnochutbildning)

Via kommunens servicecenter: 0158-275 000