

Strandhagen - Violen - Korttids äldreboendemeny, Äldreomsorgen

Vecka 12

Måndag:

Lunch: Stuvade makaroner, stekt falukorv, kokta grönsaker

Kväll: Potatis & purjolökssoppa, smörgås med rökt kött

Tisdag

Lunch: Kyckling Au Vin, ris, kokta grönsaker

Kväll: Bondomelett, skirat smör, råkost

Onsdag

Lunch: Stekt strömming, potatismos, rårivna morötter

Kväll: Moussaka med potatis, aubergine, nötfärs, sallad

Torsdag

Lunch: Gul ärtsoppa med fläsk, pannkaka med sylt

Kväll: Kalvsylta, rödbetssallad, stekt potatis

Fredag

Lunch: Köttbullar i gräddsås, kokt potatis, lingon, kokta grönsaker

Kväll: Gratinerad kassler, kokt potatis, sallad & dressing

Lördag

Lunch: Panerad flundrafilé, remouladsås, kokt potatis, citron, örter

Efterrätt: Fruktkompott serveras med mjölk

Kväll: Skinkfrestelse, sallad

Söndag

Lunch: Nattbakad fläskkarré med katrinplommon, gräddsås, smörgåsgurka, ugnstrostad potatis, kokta grönsaker

Efterrätt: Cheese cake

Kväll: Broccoli & ädelostpaj, sallad & dressing

Strandhagen - Violen - Korttids äldreboende meny, Äldreomsorgen

Vecka 13

Måndag:

Lunch: Fiskgryta med saffran, ris, kokta grönsaker

Kväll: Krämig pastagrätäng med rökt skinka, råkostsallad

Tisdag

Lunch: Isterband, persiljestuvad potatis, rödbetor

Kväll: Räksoppa med dill serveras med smörgås och ost

Onsdag

Lunch: Ungsfärs med saltorkad tomat, basilika, gräddsås, kokt potatis, grönsaker

Kväll: Stekt inlagd strömming, gräddfilssås med gräslök, kokt potatis.

Torsdag

Lunch: Köttsocka, falsk kalvdans, sylt & lättvispad grädde

Kväll: Pytt i panna, stek ägg, rödbetor.

Långfredag

Lunch: Lammfärsbiff med kall myntasås, kokt potatis, grönsaker

Dessert: Toscafrukt med vispad grädde

Kväll: Pulled pork med potatissallad och tomat

Påskafton

Lunch: Påsk tallrik (sill 2 sort, garnerade ägg, potatis, skinka, rödbetssallad, köttbullar, prinskorv, Janssons frestelse)

Dessert: Rulltårtsbakelse

Kväll: Skinka & legymsallad, kokt potatis

Påskdagen

Lunch: Rökt lax med kall sås, kokt potatis, grönsaker

Dessert: Glass med sås

Kväll: Omelett med stuvning, sallad

Strandhagen - Violen - Korttids äldreboende meny, Äldreomsorgen

Vecka 14

Annandag påsk:

Lunch: Rostbiff med rödvinssky, potatis-rotsaksgratäng, syltlök, grönsaker

Dessert: Fromage serveras med wafers

Kväll: Spenat och fetaostpaj serveras med sallad och dressing

Tisdag:

Lunch: Kycklinggratäng med dragon & senap, kokt potatis, kokta grönsaker

Kväll: Raggmunk med baconfräs, lingon, rårivna morötter

Onsdag

Lunch: Kokt fisk serveras med citronsås, kokt potatis, ärtor.

Kväll: Stekt korv, stuvade morötter, kokt potatis

Torsdag

Lunch: Ängamatsoppa, mannagrynskaka med russin, saftsås.

Kväll: Leverbiff med gräddsås, kokt potatis, kokta grönsaker, lingon

Fredag

Lunch: Kokt frukostkorv, pepparrotssås, kokt potatis, slantade morötter

Kväll: Smashad potatis, skagenröra, sallad.

Lördag

Lunch: Sjömansbiff på nöt skav, smörgåsgurka

Dessert: Fruksallad med lättvispad grädde

Kväll: Fisksoppa alá Kungshaga (med tomat & rotfrukter), bröd, ost

Söndag

Lunch: Wallenbergare, timjansky, potatismos, ärtor

Dessert: Bärkaka med vaniljsås

Kväll: Äggröra, stekt bacon, stekt potatis, grönsaker

Strandhagen - Violen - Korttids äldreboende meny, Äldreomsorgen

Vecka 15

Måndag:

Lunch: Kroppkakor med skirat smör, lingon, råkost

Kväll: Broccoligratäng med rökt hönskött och stekt potatis

Tisdag

Lunch: Grönärtpurésoppa, smörgås och Paj med vaniljsås

Kväll: Potatisplättar, baconfräs, lingon, kokta grönsaker

Onsdag

Lunch: Stekt fisk, remouladsås, kokt potatis, ärtor, citron

Kväll: Stekt korv, stuvad vitkål, kokt potatis

Torsdag

Lunch: Kött- grönsaksgryta med kokt potatis

Kväll: Fiskbullar i hummersås, kokt potatis, kokta grönsaker

Fredag

Lunch: Kokt köttkorv, potatismos, grönsaker

Kväll: Svampsoppa serveras med bröd och färskost

Lördag

Lunch: Boeuf Bourningong, ris, bukettgrönsaker

Dessert: Yoghurt pannacotta med smak av passionsfrukt

Kväll: Omelett med sparris& crab fish, sallad.

Söndag

Lunch: Smörstekt fisk, kall sås dill, limesmak, kokt potatis, grönsaker

Dessert: Ris i frutti med bärsås

Kväll: Köttfärsfrestelse med tomatsallad i vinägrett

Strandhagen - Violen - Korttids äldreboende meny, Äldreomsorgen

Vecka 16

Måndag:

Lunch: Kryddig ugnskyckling i sås serveras med klyftpotatis, grönsaker

Kväll: Bondomelett, skirat smör, smörgåsgurka

Tisdag:

Lunch: Kålpudding, gräddsås, kokt potatis, kokta grönsaker

Kväll: Morotssoppa med kokosmjölk skinksmörgås

Onsdag

Lunch: Bruna bönor, stekt fläsk, kokt potatis.

Kväll: Krämig risotto med vitlöksglacerad svamp & parmesanost, sallad.

Torsdag

Lunch: Spenatsoppa med ägghalva, pannkaka med sylt.

Kväll: Pasta med ost & skinksås, kokta grönsaker

Fredag

Lunch: Färs Lindström, gräddsås, kokt potatis, kokta grönsaker

Kväll: Korvstroganoff & ris, haricotsverts

Lördag

Lunch: Kokt fisk, ägg & persiljesås, kokt potatis, ärtor

Dessert: Aprikoskräm med äpple, gräddmjölk

Kväll: Grillkryddad kycklingklubba, stekt potatis, Kall vitlökssås.

Söndag

Lunch: Ugnsstekt fläskfilé med potatisgratäng, skysås, grönsaksbuketter

Dessert: Glass med sås

Kväll: Stekt prinskorv, dillstuvad potatis, råkost

Strandhagen - Violen - Korttids äldreboende meny, Äldreomsorgen

Vecka 17

Måndag:

Lunch: Mandelfisk med vitsås, kokt potatis och ärtor

Kväll: Broccolisoppa serveras med ostsmörgås

Tisdag:

Lunch: Lasagne, råkost

Kväll: Kycklinggryta, ris, kokta grönsaker

Onsdag

Lunch: Ugnsgatinerad falukorv med potatismos, grönsaker

Kväll: Stekt fisk med kall sås och kokt potatis, grönsaker

Torsdag

Lunch: Skånsk kålsoppa med köttkorv, fruktpaj & vaniljsås.

Kväll: Ost & skinkgatinerade rotfruktsstavar, kokt potatis

Fredag

Lunch: Dillkött, koktpotatis, kokta morötter

Kväll: Bräckt kassler, potatisgratäng med grönsaker

Lördag

Lunch: Köttfärslimpa serveras med gräddsås, kokt potatis, kokta grönsaker

Dessert: Äppelkaka med vaniljsås.

Kväll: Janssons frestelse, ägghalva.

Söndag

Lunch: Fläkschnitzel, grønpepparsås, klyftpotatis, kokta grönsaker

Dessert: Fruktocktail med vispad grädde

Kväll: Spenat & fetaostpaj, sallad & dressing

Strandhagen - Violen - Korttids äldreboende meny, Äldreomsorgen

Vecka 18

Måndag:

Lunch: Rotmos och kokt fläskkorv, sallad

Kväll: Blodpudding/potatisbullar, råkostsallad, lingonsylt

Tisdag Valborg

Lunch: Fiskpudding med skirat smör, kokt potatis, ärtor

Kväll: Köttbullar i gräddsås, kokt potatis, grönsaker, lingon

Onsdag 1Maj

Lunch: Rostbiff med potatissallad kokta grönsaker.

Dessert: Rabarber och jordgubbspaj med cocos, vaniljsås

Kväll: Pastagrätäng med rökt höna, kokta grönsaker

Torsdag

Lunch: Gul ärtsoppa med fläsk, pannkaka med sylt

Kväll: Kycklinggryta med basilika, ugnstrostade rotfrukter

Fredag

Lunch: Stekt fisk, stuvad spenat, kokt potatis, citron

Kväll: Ost & skinkpaj, sallad & dressing

Lördag

Lunch: Kalops, kokt potatis, rödbetor

Dessert: Persikor med hallongrädde

Kväll: Stekt prinskorv, persiljestuvad blomkål, stekt potatis

Söndag

Lunch: Nattbakad skinkstek, skysås, kokt potatis, kokta grönsaker smörgåsgurka

Dessert: Chokladpudding med lättvispad grädde

Kväll: Köttfärsfrestelse, råkostsallad

Strandhagen - Violen - Korttids äldreboende meny, Äldreomsorgen

Vecka 19

Måndag:

Lunch: Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor.

Kväll: Stekt kyckling, currysås, ris, kokta morötter

Tisdag

Lunch: Ugnsgatinerad falukorv, potatismos, kokta grönsaker

Kväll: Omelett med räkstuvning, sallad & dressing

Onsdag

Lunch: Stekt fisk serveras med kallsås, kokt potatis, råkostsallad

Kväll: Fläskköttsgryta med indiska smaker, kokt potatis, kokta grönsaker

Torsdag

Lunch: Gulaschsoppa, gräddfilsklick, mannagrynskaka med bärsås

Kväll: Färslåda med smak av äpple, gräddsås, kokt potatis, grönsaker

Fredag

Lunch: Kokt köttkorv, senapssås, kokt potatis, ångade morötter

Kväll: Fläskpannkaka, lingonsylt, råkostsallad

Lördag

Lunch: Laxpudding, skirat smör, gröna ärtor

Dessert: Citronmousse, chokladrån

Kväll: Kycklingsoppa med grönsaker, kokosmjölk och ostsmörgås

Söndag

Lunch: Biff stroganoff, ris, haricots Verts

Dessert: Toscapäron, lättvispad grädde

Kväll: Kalvsylta, rödbetssallad, kokt potatis

