

Strandhagen meny, Äldreomsorgen

Vecka 28

Måndag:

Lunch: Pyttipanna, stekt ägg, rödbetor.

Kväll: Kokt hokifilé, sås med gräslök, färskpotatis. grönsaker

Tisdag

Lunch: Köttfärssås med pasta, råkostsallad

Kväll: Pumpasoppa med brödkrutonger,
smörgås

Onsdag

Lunch: Stekt sejfilé, remouladsås, kokt potatis, klyftade morötter, citron

Kväll: Bondomelett med rökt höna, potatis & purjolök, sommarblandning

Torsdag

Lunch: Svampsoppa, smörgås med
färskoströra. Dessert: Pannkaka med sylt

Kväll: Stekt falukorv, persiljestuvade morötter, kokt potatis

Fredag

Lunch: Kyckling i currysås, ris/kokt potatis, ångad broccoli

Kväll: Fetaost & salamipaj, sallad, dressing

Lördag

Lunch: Köttgryta serveras med kokt potatis, morotsragu med timjan.

Efterrätt: Stekta äppelklyftor med kanel & socker, lättvispad grädde

Kväll: Sill buffé med färsk potatis, gräddfil med gräslök, kokt ägg, sallad

Söndag

Lunch: Kotlettrad, potatisgratäng, rödvinssky, haricotsverts

Efterrätt: Glass med bär

Kväll: Kallskuret med potatissallad, vitlöksbröd, tomat

Strandhagen meny, Äldreomsorgen

Vecka 29

Måndag:

Lunch: Kokt frukostkory, pepparrotssås, kokt potatis, morötter

Kväll: Pasta Carbonara, haricots Verts

Tisdag

Lunch: Skepparströmming (låda med grädde & senap),
potatismos, sommargrönsaker

Kväll: Kallskuret chark serveras med potatissallad, grönsallad

Onsdag

Lunch: Raggmunk med stekt fläsk, lingonsylt, råreven morot

Kväll: Leverbiff, gräddsås, kokt potatis, lingon, kokt blomkål

Torsdag

Lunch: Stekt fiskfilé, med sause Verte, kokt potatis, grönsaker.

Kväll: Blomkålssoppa med strimlat rökt hönskött,
smörgås

Fredag

Lunch: Pepparrotskött, kokt potatis, kokta grönsaker

Kväll: Krämig köttfärsfrestelse, sallad.

Lördag

Lunch: Biff alá Lindström, skysås, kokt potatis, haricots Verts

Dessert: Bärblandning med lättvispad grädde

Kväll: Hawaii kassler, (ananas, grädde, ost), kokt potatis, kokta grönsaker

Söndag

Lunch: Örtmarinerad skinkstek, gräddsås med timjan, klyftpotatis,
grönsaker

Dessert: Rabarberpaj med vaniljsås

Kväll: Sill buffé, gräddfil med gräslök, ägghalva, färsipotatis

Strandhagen meny, Äldreomsorgen

Vecka 30

Måndag:

Lunch: Stekt isterband, persiljestuvad potatis, rödbetor.

Kväll: Omelett med svampstuvning, bukettgrönsaker

Tisdag:

Lunch: Kyckling au vin, ris/kokt potatis, smörglacerade morötter

Kväll: Kalvsylta, rödbetssallad, stekt potatis

Onsdag

Lunch: Fiskgratäng med saltorkade tomater & zucchini, potatismos, ärtor

Kväll: Potatisplättar med bacontärningar, kokt broccoli

Torsdag

Lunch: Redd grönsakssoppa med sommarprimörer

Dessert: Äppelkaka med vaniljsås

Kväll: Köttbullar i gräddsås, kokt potatis, lingonsylt, grönsaker

Fredag

Lunch: Dillkött, kokt potatis, klyftade morötter

Kväll: Rökt hönsbröst, legymsallad, kokt potatis, tomat

Lördag

Lunch: Laxpudding med dill, skirat smör, ärtor, citron

Dessert: Glass med chokladsås & rån

Kväll: Stekt prinskorv, stuvad spenat, stekt potatis

Söndag

Lunch: Wallenbergare, pressad potatis, skirat smör, ärtor, lingon.

Dessert: Yoghurt pannacotta med färska bär

Kväll: Palsternacksoppa med vitlökskrutonger

Strandhagen meny, Äldreomsorgen

Vecka 31

Måndag:

Lunch: Fiskgratäng med kaviartäcke, kokt potatis, ärtor

Kväll: Kycklingryta med päron & mynta, ris, sommarblandning

Tisdag

Lunch: Sommarkorv, kokt potatis, brocolibuketter

Kväll: Fläskpannkaka med rårörda lingon, råkostsallad

Onsdag

Lunch: Pannbiff med lök sky, kokt potatis, smörgåsgurka, lingonsylt, ångad blomkål

Kväll: Stekt inlagd strömming, gräddfilsås, kokt potatis, rivna morötter

Torsdag

Lunch: Rökt skinka med legymsallad och kokt potatis, sallad

Kväll: Grön ärtsoppa med färskostklick, bröd, ost

Fredag

Lunch: Wienerfärslimpa, inlagd gurka, gräddsås, kokt potatis, sallad

Kväll: Matjessill, gräddfil, gräslök, kokt potatis, ägghalva

Lördag

Lunch: Biff stroganoff, ris/potatis, ugnsröstad blomkål, saltgurka

Dessert: Chokladmousse med rån

Kväll: Janssons frestelse, ägghalva, sallad

Söndag

Lunch: Rimmad oxbringa, pepparrotssås, kokt potatis, ångade morotsklyftor

Dessert: Blåbärspaj med vaniljsås

Kväll: Kycklingsallad med pasta & grönsaker, Rhode islanddressing